



Actividades recreativas de bajo costo

Disfrutar no depende del gasto, sino de la actitud y las ganas de compartir.

El inicio de un nuevo año suele traer consigo propósitos, ajustes financieros y, en muchos casos, la necesidad de cuidar el bolsillo después de los gastos decembrinos.

Lo anterior no significa que debas renunciar al descanso ni a la diversión. Las actividades recreativas de bajo costo se convierten en una excelente alternativa para disfrutar del tiempo libre, despejar la mente y retomar energía sin comprometer el presupuesto familiar.

Las opciones son numerosas y permiten aprovechar los espacios públicos, los recursos disponibles en casa y, sobre todo, la creatividad

para generar momentos realmente gratificantes. Desde organizar un sencillo pícnic hasta pasear por el parque o retomar pasatiempos olvidados, se trata de redescubrir actividades accesibles que nos permitan salir de la rutina.

Te compartimos algunas opciones que pueden ayudarte a retomar nuevos bríos en este año que inicia. Al final, lo importante no es el lugar o destino, sino la intención de vivir el esparcimiento de una manera diferente. Tal vez descubras que el entretenimiento no depende del gasto, sino de la actitud y las ganas de compartir experiencias con quienes más quieres.

¿Qué hacemos en nuestro tiempo libre?

De acuerdo con los datos de la Encuesta Nacional sobre el Uso del Tiempo Libre (ENUT) 2024, enlistamos las principales actividades de convivencia y entretenimiento que realizan las personas, muchas de ellas se llevan a cabo en el hogar o en la localidad.



Fuente: Elaboración propia con datos del Inegi. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT). 2024.

No obstante, son diferentes las actividades que realizamos en nuestro tiempo libre por costumbre, comodidad o rutina, en comparación de las que realmente deseamos hacer.

En este sentido, la ENUT destaca que las actividades a las que las personas desean dedicar más tiempo son aquellas relacionadas con el cuidado y apoyo a personas de su hogar y la convivencia con familiares y amigos.

Nivel de satisfacción con el tiempo dedicado a cada actividad Porcentaje (%)

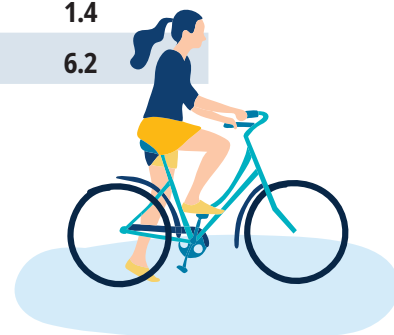


Actividad	Quisiera dedicarle menos tiempo	Quisiera dedicarle más tiempo
Actividades domésticas que hiciste en tu casa	10.5	27.3
Tomar clases, cursos o estudiar	11.3	26.6
Trabajo remunerado o actividad económica	24.1	13.4
Cuidar y apoyar a personas de tu familia	3.0	57.1
Convivir con familiares y amigos	2.8	56.7
Trasladarse al trabajo o escuela	35.5	3.3
Hacer trámites, pagos o cobrar por programas sociales	13.3	1.4
Usar el internet para entretenerse	18.6	6.2

Los porcentajes no suman 100 % por ser multirrespuesta.

Fuente: Elaboración propia con datos del Inegi. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT). 2024.

Como puedes observar, estas actividades están ligadas al bienestar emocional y físico, pero frecuentemente se postergan por falta de tiempo, dinero, energía o planificación.



Pasa un buen momento con poco dinero

Puedes empezar por caminar por esas calles que normalmente solo recorres en auto, descubrir parques, plazas o rincones históricos que quizá no has explorado con calma. Muchas ciudades cuentan con museos, galerías, teatros o centros culturales que tienen actividades muy interesantes para todas las edades.

Los beneficios de entretenerse cerca de casa son variados:

- **Económicos:** ahorro en transporte, hospedaje y actividades costosas.
- **Prácticos:** menos estrés por traslados, maletas o imprevistos de viaje.

- **Emocionales:** oportunidad de reconectar con la familia, la pareja o contigo misma(o).

- **Ambientales:** menor huella de carbono al no viajar largas distancias.

Te brindamos distintas opciones para realizar en algunos lugares seleccionados en la República Mexicana, solo es cuestión de que te decidas a visitarlos y vivir una experiencia nueva, pero sobre todo de manera gratuita o a precios módicos.

Ejemplo de algunos lugares para realizar actividades recreativas y culturales

Baja California

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Zona arqueológica El Vallecito	Se han detectado más de 18 conjuntos de pintura rupestre; se pueden visitar seis.	\$75.00	Miércoles a domingos de 8 a 15 h
Parque recreativo Parque de la Amistad	Cuenta con 12 quioscos para fiestas, palapas equipadas con asador; un lago donde habitan una variedad de peces; área de 4 km para observar pelícanos, grullas y patos; una pista de corredores de tierra compacta y un área de 400 m ² al aire libre destinada para actividades físicas como zumba, cardio o aeróbics.	Libre	Lunes a domingo de 6 a 18 h (horario de verano) de 6 a 17 h (horario de invierno)
Museo de la Misión de Nuestra Señora de Guadalupe	Historia sobre el Valle de Guadalupe, de los nativos kumiai. Exhibición de artesanías elaboradas por indígenas de la región y diversos objetos recuperados durante trabajos de investigación arqueológica en la zona.	Libre	Miércoles a domingo de 8 a 16 h
Museo de sitio Campo Alaska	Exhibición en cuatro secciones: cerámica prehistórica, histórica, estudios arqueocerámicos y etnográficos y artísticos.	Libre	Miércoles a domingo de 9 a 16 h

Guanajuato

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Sitio de la Zona Arqueológica de Plazuelas	Variedad de objetos recuperados durante los trabajos de excavación en esta zona, la cual destaca por concentrar una diversidad étnica.	\$65. ⁰⁰ personas adultas \$20. ⁰⁰ menores de 13 años	Martes a domingo de 10 a 18 h
Jardín botánico El Charco del Ingenio	Jardín botánico y reserva natural. Posee una extensa colección de cactáceas y otras plantas de México, muchas de ellas raras, amenazadas o en peligro de extinción.	\$100. ⁰⁰	Abierto todos los días de 9 a 17 h
Museo Regional de Guanajuato Alhóndiga de Granaditas	Escenario de la primera batalla por la lucha de la Independencia. El acervo total consta de 9 000 piezas de gran valor histórico y cultural.	\$85. ⁰⁰ general Gratis menores de 13 años, Ina- pam, estudiantes y docentes con credencial	Martes a sábado de 10 a 18 h Domingo de 10 a 15 h
Museo de Historia Natural Alfredo Dugès	Ubicado en la planta baja del edificio central de la Universidad de Guanajuato; cuenta con cinco salas de exhibición.	Libre	Martes a viernes de 10 a 18 h

Estado de México

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo Prehistórico de Tepexpan	Colección esencialmente paleontológica y de lítica que aborda aspectos prehistóricos de la cuenca de México.	Libre	Martes a domingo de 10 a 16:45 h
Zona arqueológica Santa Cecilia Acatitlán	Los orígenes de Acatitlán se remontan al año de 1200 de nuestra era con la llegada de grupos chichimecas provenientes del norte que, en su peregrinar, se mezclaron con sobrevivientes de la cultura tolteca, adquiriendo conocimientos en astronomía, arquitectura, agricultura, escritura, entre otros.	\$75. ⁰⁰ Domingos gratis nacionales Entrada libre a estudiantes, personas adultas mayores, profesoras y profesores	Martes a domingo de 10 a 17 h

Estado de México

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Cosmovital Jardín Botánico	Edificio icónico de la capital del Estado de México con vitrales multicolor, obra del destacado pintor, muralista y escultor mexiquense Leopoldo Flores. Consta de 71 módulos vitrales, con un peso de 75 toneladas de estructura metálica y 45 toneladas de vidrio soplado.	General: \$25.00 Niñas, niños, estudiantes y personas adultas mayores: \$15.00	Martes a domingo de 10 a 17:40 h Días festivos de 10 a 17:40 h (cerrado 25 de diciembre y 1 de enero)
Museo Histórico de Atlacomulco	Alberga la evidencia histórica más representativa del municipio. Ofrece visitas guiadas y generales, cuenta con siete salas permanentes y una sala temporal para exposiciones de autores locales, nacionales e internacionales.	Libre	Martes a viernes de 16 a 18 h Sábado y domingo de 10 a 15 h

Nuevo León

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo de Antropología e Historia de Allende	Exhibe una colección de piezas de tipo histórico, arqueológico y artístico. Sustenta objetos, documentos, fotografías, anécdotas y testimonios de sus habitantes.	Libre	Martes a domingo de 9 a 18 h
Museo Histórico de Escobedo	Exhibe piezas relacionadas con la historia de la ciudad, desde la fundación hasta la época actual, además de una colección de puntas de flechas, así como de fósiles procedentes del Cerro del Topo Chico.	Libre	Lunes a viernes de 9 a 18 h Sábado y domingo de 11 a 16 h
Museo San Nicolás	Cuenta con cinco salas temáticas: Existir en el Universo, Habitar en la Tierra, Convivir con el Otro, Ser... yo y Reflexionar, una ludoteca, dos salones multiusos, cafetería, sala de juntas, auditorio, salón de exposiciones y tienda de <i>souvenirs</i> .	\$25.00 personas adultas \$10.00 niñas y niños Domingos gratis	Martes a viernes de 9 a 18 h Sábado y domingo de 10 a 19 h
Zona arqueológica Boca de Potrerillos	Única zona rupestre con declaratoria presidencial en el noreste de México por sus relevantes datos arqueológicos y sus miles de rocas con petroglifos.	\$65.00	Martes a domingo de 10 a 18 h

Jalisco

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo de los Altos de Jalisco, Casa Agustín Rivera	Cuenta con dos áreas de exhibición para exposiciones temporales y ofrece talleres, conferencias, presentaciones de libros, visitas guiadas y exposiciones didácticas.	Libre	Martes a domingo de 10 a 18 h

Jalisco

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo Regional de Arqueología y Paleontología Prof. Filemón Gutiérrez Ramírez	Cuenta con una sala permanente en la cual se muestran artesanías de cerámica, fósiles vegetales y animales, piezas de lítica, hueso y obsidiana.	Libre	Lunes y sábado de 16 a 19 h Martes a jueves de 10 a 13 h y de 16 a 19 h Viernes y domingo de 10 a 13 h
Zona arqueológica Ixtépete	En este lugar se puede apreciar una estructura de influencia teotihuacana de forma piramidal de 20 metros de largo, 16 de ancho y una altura aproximada de 1.83 metros.	Libre	Lunes a domingo de 9 a 17 h
Bosque Los Colomos	Es un parque urbano al noreste de la ciudad de Guadalajara. Cuenta con una gran variedad de árboles de la región y otras partes del mundo, más de 160 especies de fauna, lagos y arroyos, pistas para correr, canchas deportivas, entre otras amenidades.	Libre	Lunes a domingo de 8 a 18 h

Puebla

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo de la Memoria Histórica Universitaria	Cuenta con seis salas de exhibición permanentes: dos salas comprenden fotografías de Puebla del siglo XX y cuatro salas resguardan instrumental, aparatos y libros de odontología.	\$10.00 general Gratis comunidad BUAP con credencial vigente y los miércoles	Lunes a domingo de 10 a 17 h
Primer Museo de la Talavera	Cuenta con siete salas, por ejemplo, la sala 1 introduce a los visitantes a los procesos de elaboración de la talavera poblana. Cuenta con un gran patio revestido en azulejos de cerámica vidriada, donde se realizan conferencias, conciertos, talleres, danza y teatro.	Libre	Martes a domingo de 10 a 17 h
Zona Arqueológica de Cholula	La pirámide de Cholula es considerada la más grande del mundo en cuanto a su base; su gran volumen se debe a la superposición de otras pirámides, ya que la antigua se cubría en su totalidad para dar paso a una nueva.	\$80.00 general Gratis Inapam, docentes y estudiantes con credencial nacional	Miércoles a domingo de 10 a 17 h

 **Puebla**

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Parque La Constancia	Este espacio verde es hogar de múltiples atractivos, entre ellos, el Paseo de los Gigantes, una exhibición de más de 50 maquetas a escala de monumentos y recintos históricos de todo el mundo, México y Puebla. Cuenta con cancha de usos múltiples, pádel, tenis, minigolf, un lago artificial, ciclovía y módulos de juegos.	Libre \$48.00 minigolf por persona \$135.00 cancha de pádel por hora	Lunes a domingo de 11 a 17 h

 **Chiapas**

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo Arqueológico de Comitán	Exhiben piezas de la zona de Los Altos de Chiapas que muestran su historia prehispánica, desde la época de los grupos cazadores-recolectores, las primeras sociedades estratificadas hasta el desarrollo de los grandes centros de la región, así como el apogeo de la cultura maya.	Libre	Martes a domingo de 9 a 18 h
Museo de Historia y Curiosidades de San Cristóbal	Expone los procesos de cómo llegaron a la ciudad los diversos adelantos de la época. Exhibe piezas como una máquina de coser de 1914 y la marimba más pequeña; un fonógrafo Edison del año 1906, las artesanías que elaboraban los barrios en el siglo XIX, así como uno de los primeros billetes del Banco de Chiapas.	Libre	Martes a domingo de 10 a 18 h
Parque Nacional Palenque	Es una de las zonas prehispánicas más visitadas de Chiapas y una de las ciudades mayas más importantes. Cuenta con especies vegetales y animales.	\$100.00	Martes a domingo de 8 a 17 h
Bonampak	Bonampak se ubica en la Selva Lacandona de Chiapas. Su extensión es de más de 4 km ² . Las principales edificaciones se construyeron sobre una cadena de colinas desde la sierra de la Cojolita hasta la orilla del río.	\$215.00 general Gratis personas adultas mayores, pensionadas y jubiladas, personas con discapacidad y menores de 12 años Estudiantes 50 %	Lunes a domingo de 8 a 16:30 h

 **Tabasco**

Lugar	Exhibición / Temática	Precio de entrada	Horario
Museo de Historia Natural José Narciso Rovirosa Andrade	Cuenta con seis salas permanentes donde se describen las características geológicas, geográficas y biológicas del estado de Tabasco; así como la vida y obra del naturalista José Narciso Rovirosa.	\$28.00 general \$15.00 estudiantes con credencial vigente e Inapam Jueves gratis, no aplica en periodo vacacional de verano	Martes a viernes 9 a 16 h Sábado, domingo y días festivos de 9 a 18 h
Museo Arqueológico Prof. Omar Huerta Escalante	Dos salas permanentes donde se pueden apreciar objetos de barro elaborados por alfareros mayas, como silbatos, ocarinas, sonajas, flautas, figuras de todo tipo que representaban a mujeres, hombres y niños, animales y seres fantásticos, hombres con atributos de animales, dioses y chamanes.	Libre	Martes a domingo de 9 a 17 h
Planetario Tabasco	Proyecciones documentales, visitas guiadas por los murales del Maestro Montuy y exposiciones temporales.	\$67.00 general \$34.00 estudiantes \$34.00 personas adultas mayores	Lunes a domingo de 10 a 20 h
Zona Arqueológica La Venta	Se puede recorrer y admirar la flora y fauna del lugar, los monumentos prehispánicos, entre los que destacan figuras humanas en altares, cabezas colosales, entre otros.	\$55.00 nacionales \$63.00 extranjeros \$16.00 estudiantes con credencial vigente \$16.00 Inapam	Lunes a domingo de 8 a 17 h

La información de lugares se realizó de forma aleatoria. La selección de entidades se hizo de acuerdo con su población y zona económica.

Fuente: Sistema de Información Cultural de México. Información recabada del 10 al 14 de noviembre de 2025, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.



Date la oportunidad de disfrutar y divertirte con lo que ya tienes a tu alcance.

Quedarse en casa también es una opción recreativa

Otra excelente alternativa es quedarse en casa, convirtiendo el hogar en un espacio ideal para relajarse y renovar energía. Las opciones son amplias y accesibles: dedicar tiempo a la lectura, cocinar algo nuevo con ingredientes que ya tienes, realizar rutinas sencillas de ejercicio u organizar noches de juegos en familia o explorar cursos gratuitos en línea.

Quedarte en casa no solo te permite ahorrar, sino también reconectar con tus seres queridos. Además, propicia momentos de creatividad y aprendizaje que enriquecen el día a día. Así, el entretenimiento económico y significativo está al alcance de todos, sin necesidad de gastar de más.

Si optas por los juegos de mesa, te mostramos alternativas con sus precios de referencia:



Ejemplo de algunos juegos de mesa

Nombre y marca	Precio	
	Desde	Hasta
Destreza / Hasbro / Gaming / F7697	\$335. ³⁰	\$659. ⁰⁰
¡Basta! / Fotorama de México / C. B. 008468	\$529. ⁰⁰	\$881. ⁰⁰
Twister ¡El juego clásico ahora tiene 2 nuevos movimientos! o ¡El loco juego que te retuerce! / Hasbro / 98831	\$418. ⁰⁰	\$779. ⁰⁰
El original turista mundial / Fotorama de México / C. B. 006600	\$129. ⁰⁰	\$219. ⁰⁰
Jenga clásico / Hasbro / Gaming / A 2120	\$269. ⁰⁰	\$519. ⁰⁰
Pulgas locas / Hasbro / Gaming / E0884	\$379. ⁰⁰	\$659. ⁰⁰
El clásico ahorcado / Fotorama de México / C. B. 013196	\$335. ³⁴	\$539. ⁰⁰
100 mexicanos dijeron / Fotorama de México / C. B. 06501	\$249. ⁰⁰	\$507. ⁰⁰
Monopoly / Hasbro / Gaming / C1009	\$375. ²⁰	\$689. ⁰⁰
Scrabble clásico / Mattel / Games / Hxm54	\$306. ⁰⁰	\$608. ⁰⁰
Turista Mexicano / Fotorama de México / C. B. 06525	\$89. ⁹⁰	\$203. ⁰⁰
Rummy / Fotorama de México / C. B. 00658	\$129. ⁰⁰	\$264. ⁰⁰

Fuente: Profeco, Programa Quién es Quién en los Precios. Información del 3 al 12 de noviembre de 2025.



Recuerda: la idea es convivir y compartir el tiempo libre con la familia y amigos, sin excederte en los gastos. Así podrías revivir aquella época en la que las familias permanecían en casa sin depender de la televisión o dispositivos tecnológicos.

Recomendaciones



Pide consejo a amigos o familiares que vivan cerca

De esta manera, podrás tener ideas más claras de qué lugares visitar, horarios y qué esperar de ellos.



Indaga en la red

Internet es una buena herramienta para informarte sobre algunos de los lugares que puedes visitar y que tal vez no hayas conocido aún.



Disfruta de las plazas de tu localidad

Conocer y reconocer estos espacios y lo que ofrecen te ayudará a conectar con tu ciudad.



Investiga qué actividades ofrecen los parques

Algunos de estos lugares brindan la posibilidad de realizar algún deporte o actividades comunitarias gratuitas.



Reúnete con familia o amigos cercanos

Este es el momento de convivir con las personas que quieres, algo que tal vez habías postergado por cuestiones de tiempo.



Establece un pequeño presupuesto

Definir un límite económico evitará que hagas gastos innecesarios.



Inscríbete a una casa cultural

Generalmente en estos espacios hay cursos o actividades, algunos son gratuitos o si no, sus precios son bastante accesibles.



Asiste al cine, al teatro o conciertos

Revisa las plataformas de estos espacios, podrás encontrar horarios para matinés, festivales de cine e incluso conciertos gratuitos.



Recorre la ciudad en autobuses turísticos

Es probable que por falta de tiempo no hayas conocido algunos lugares o historias interesantes que siempre han estado ahí.



Acude a la Profeco

Si te cobran indebidamente, no respetan lo acordado o te niegan el servicio, la Profeco te respalda.

Fuentes:

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). 2025. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024. <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2024/#tabulados>
- Sistema de Información Cultural, SIC México. https://sic.cultura.gob.mx/?table=museo&disciplina=&estado_id=0

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722

de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas; sábados, domingos y días festivos, de 10:00 a 18:00 horas.



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



/ProfecoOficial